



Distrito Escolar Alisal
Menú del Desayuno y Almuerzo
Marzo 2010

La Comida es gratis para los estudiantes del Distrito Alisal. **Todas otras personas, el desayuno, \$2.00 y el Almuerzo \$3.50 y leche .35.** Ofrecemos leche sabor de fresa los Martes y chocolate los Jueves. **À La Carte de Plato Principal \$1.50 À La Carte artículos adicional \$1.00. La Barra de Ensalada solamente \$1.25. Ahora ofrecemos leche sabor de chocolate, fresa y leche regular para el desayuno.** Este menú esta sujeto a cambios sin aviso.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 Cereal, Galletas Integral, Copita de Fruta, Leche</p> <hr/> <p>Sándwich de Crema de Cacahuete y Jalea, Ensalada, Ejotes, Zanahorias c/ Dip, Duraznos, Leche</p>	<p>2 Cumpleaños de Dr. Seuss Barrita Integral de Cereal, Yogur, Puré de Manzana, Leche</p> <hr/> <p>Burrito de Frijoles y Queso, Ensalada de Repollo, Chicharos, Jicama c/ Chili y Limón, Peras, Galleta, Salsa, Leche</p> 	<p>3 Pan Dulce Integral, Peras, Leche</p> <hr/> <p>Hamburguesa, Frijoles c/ Chili, Ensalada, Elote, Peras, Kiwi, Leche</p>	<p>4 Pan de Platano Integral, Puré de Manzana, Leche</p> <hr/> <p>Pollo c/ Mezcla de Naranja, Arroz Blanco, Ensalada, Zanahorias c/ Dip, Luau Mix, Leche</p>	<p>5 Pan Integral, Fruta, Leche</p> <hr/> <p>Max Stick de Frijoles y Queso de Sur Este, Ensalada, Elote, Garbanzos, Mandarinas, Salsa, Leche</p>
<p>8 Cereal, Galletas Integral, Copita de Fruta, Leche</p> <hr/> <p>Sándwich de Jamón y Queso, Lechuga / Pepino, Ensalada de tres Frijoles, Zanahorias c/ Dip, Naranjas, Peras, Mostaza, Ketchup, Leche</p>	<p>9 Pan de Arandino, Fruta Tropical, Leche</p> <hr/> <p>Hot Dog, Frijoles Vegetarianos, Ensalada, Rajitas de Tomates, Platano, Gelatina con Fruta, Mostaza, Ketchup, Leche</p>	<p>10 Pan Dulce Integral, Peras, Leche</p> <hr/> <p>Chicken Egg Roll, Arroz Pilaf, Ensalada, Elote, Jicama c/ Chili y Limón, Peras, Ketchup, Leche</p>	<p>11 Pan Integral de Limón, Peras, Leche</p> <hr/> <p>Fajitas de Pavo, Ensalada, Garbanzos, Naranjas, Pan Integral, Salsa, Leche</p>	<p>12 Pan Integral de Canela, Naranjas, Leche</p> <hr/> <p>Quesadilla de Queso, Ensalada, Zanahorias c/ Dip, Elote, Duraznos, Salsa, Leche</p>
<p>15 Cereal, Rajitas de Queso, Puré de Manzana, Leche</p> <hr/> <p>Chicken Corn Dog, Ensalada de Repollo, Garbanzos, Duraznos, Luau Mix, Mostaza, Ketchup, Leche</p>	<p>16 Barrita Integral de Cereal, Yogur, Naranjas, Leche</p> <hr/> <p>Bistec Salisbury, Puré de Papa, Ensalada, Garbanzos, Pan Integral, Ketchup, Leche</p>	<p>17 Día de San Patricio Pan Dulce Integral, Duraznos, Leche</p> <hr/> <p>Sándwich de Costillas de Puerco, Lechuga / Pepinos, Ensalada de Repollo c/ Ejotes, Gelatina Verde c/ Fruta, Kiwi, Mostaza, Ketchup, Leche</p> 	<p>18 Pan Integral de Limón, Puré de Manzana, Leche</p> <hr/> <p>Pollo Teriyaki, Arroz Pilaf, Ensalada, Zanahorias c/ Dip, Duraznos, Manzanas, Leche</p>	<p>19 Pan Integral, Kiwi, Leche</p> <hr/> <p>Pizza, Ensalada, Zanahorias c/ Dip, Garbanzos, Piña, Leche</p>
<p>22 Cereal, Galletas Integral, Fruta, Leche</p> <hr/> <p>Hamburguesa, Lechuga / Pepinos, Ensalada de Tres Frijoles, Zanahorias c/ Dip, Puré de Manzana, Naranjas, Mostaza, Ketchup, Leche</p>	<p>23 Barrita Integral de Cereal, Yogur, Naranjas, Leche</p> <hr/> <p>Burrito de Frijoles y Queso, Ensalada de Espinaca, Garbanzos, Gelatina c/ Fruta, Manzanas, Leche</p>	<p>24 Pan Dulce Integral, Manzanas, Leche</p> <hr/> <p>Rajitas de Carne de Res Teriyaki, Ensalada, Rajitas de Tomates, Luau Mix, Galletas Integral, Leche</p>	<p>25 Pan de Platano Integral, Puré de Manzana, Leche</p> <hr/> <p>Chili Verde de Pollo, Arroz Pilaf, Ensalada, Garbanzos, Elote, Fresa, Salsa, Leche</p>	<p>26 Cereal, Galletas Integral, Puré de Manzana, Leche</p> <hr/> <p>Sándwich de Crema de Cacahuete y Jalea, Ensalada, Chicharos c/ Dip, Mandarinas, Leche</p>